

#	Nom anglais	Nom français	Je ressens ... (descriptif succinct)	Je reconnais
<b>Pour ceux qui ont peur</b>				
# 2	Aspen	Tremble	Peur ou anxiété d'origine inconnue	
# 6	Cherry Plum	Prunier myrobolan	Peur de perdre le contrôle, la raison...	
# 20	Mimulus	Mimule	Peur de choses du quotidien que l'on peut nommer. Timidité	
# 25	Red Chestnut	Marronnier rouge	Peur excessive pour ses proches	
# 26	Rock Rose	Hélianthème	Terreurs et peurs extrêmes. Phobies	
<b>Pour ceux qui souffrent d'incertitude</b>				
# 5	Cerato	Plumbago	Manque de confiance en mon intuition > cherche l'opinion des autres	
# 12	Gentian	Gentiane	Découragement au moindre échec	
# 13	Gorse	Ajonc	Désespoir et défaitisme	
# 17	Hornbeam	Charme	Fatigue à l'idée de faire quelque chose (du quotidien)	
# 28	Scleranthus	Alène	Incapable de choisir entre plusieurs alternatives	
# 36	Wild Oat	Avoine sauvage	Difficulté à trouver le sens de sa vie	
<b>Pour ceux qui manquent d'intérêt pour le présent</b>				
# 7	Chestnut Bud	Bourgeon de marron	Incapable d'apprendre de mes erreurs ou de celles des autres	
# 9	Clematis	Clématite	Rêve d'un avenir idéalisé sans le concrétiser, "ailleurs"	
# 16	Honeysuckle	Chèvrefeuille	Nostalgie. Je vis dans le passé	
# 21	Mustard	Moutarde sauvage	Tristesse profonde sans raison apparente, "blues"	
# 23	Olive	Olivier	Épuisement physique ou moral (suite à un effort)	
# 35	White Chestnut	Marronnier blanc	Pensées non désirées, ruminations mentales	
# 37	Wild Rose	Églantier	Résignation, apathie	
<b>Pour ceux qui souffrent de solitude</b>				
# 14	Heather	Bruyère	Grand sentiment de solitude qui mène à l'égoïsme	
# 18	Impatiens	Impatiente	Impatience, irritation face à la lenteur des autres	
# 34	Water Violet	Violette d'eau	Solitaire, réservé	
<b>Pour ceux qui sont hypersensibles aux idées et influences extérieures</b>				
# 1	Agrimony	Aigremoine	Cache sa torture mentale derrière un visage souriant	
# 4	Centaury	Centaurée	Ne sais pas dire "non", serviable à l'excès au risque de s'oublier	
# 15	Holly	Houx	Haine, envie, jalousie, besoin de vengeance	
# 33	Walnut	Noyer	Hypersensible aux événements extérieurs, à l'avis des autres...	
<b>Pour ceux qui souffrent d'abattement et de désespoir</b>				
# 10	Crab Apple	Pommier sauvage	Mauvaise image de soi. Souci excessif du détail.	
# 11	Elm	Orme	Submergé par ses responsabilités	
# 19	Larch	Mélèze d'Europe	Manque de confiance en mes capacités	
# 22	Oak	Chêne	Fort et courageux mais dépasse ses limites jusqu'à l'épuisement	
# 24	Pine	Pin Sylvestre	Tendance à la culpabilisation excessive	
# 29	Star of Bethlehem	Étoile de Bethléem	Choc (physique ou émotionnel). Grand chagrin	
# 30	Sweet Chestnut	Châtaignier	Extrême angoisse. Tout a été essayé et il n'y a plus d'espoir	
# 38	Willow	Saule	Auto-apitoiement, du ressentiment, "victime"	
<b>Pour ceux qui souffrent d'un souci excessif pour le bien-être des autres</b>				
# 3	Beech	Hêtre	Manque de tolérance, d'indulgence. Arrogant, dans le jugement	
# 8	Chicory	Chicorée	Amour possessif. Donne dans l'espoir de recevoir en retour.	
# 31	Vervain	Verveine	Excès d'enthousiasme. Ne supporte pas l'injustice.	
# 32	Vine	Vigne	Autoritaire, dominateur et inflexible	
# 27	Rock Water	Eau de Roche	Rigide. Je m'impose des règles strictes et m'y tient à tout prix	